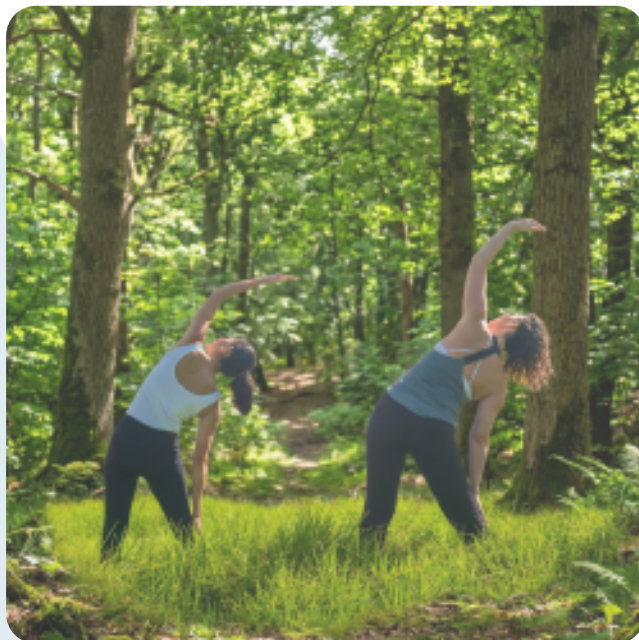




ASSOCIAZIONE
TRIANGOLO

sezione Sopraceneri

**Mercoledì - ogni due settimane
dalle 15.00 alle 16.00
Locarno**



Rigenerazione corpo e mente

Esercizi di stretching dolci e di respirazione, meditazione o immersione consapevole nella natura per ricaricare le riserve di energia e affrontare meglio le sfide quotidiane.

Un aiuto per dare a corpo e mente il riposo di cui a volte hanno tanto bisogno. Uno strumento per prendersi cura di sé.

Responsabile
Petra Uffer

Centro Triangolo

via Ciseri 19, 6600 Locarno
+41 91 751 82 41
+41 79 682 47 75
sopraceneri@triangolo.ch
www.triangolo.ch

Associazione Triangolo

Volontariato
Servizio sociale
Servizio psico-oncologico
Servizio cure palliative domiciliari

Offerte

CCP 65-168288-5
IBAN CH66 0900 0000 6516 8288 5

Contatto per informazioni
Elisabetta 079 682 47 75



INTERNATIONAL
VOLUNTEER YEAR 2026