



lega cancro ticino

Corso di aggiornamento Mind Body Medicine

La promozione della salute dedicata alle persone ammalate di cancro; nel pieno della vita, consapevoli e rinforzate.



Corso di aggiornamento

Il corso è composto da 3 incontri ed è dedicato unicamente alle persone che hanno già frequentato il primo corso di Mind Body Medicine.

Calendario Lugano

Sede della Lega cancro Ticino
Via L. Ariosto 6

dalle 14.30 alle 17.00

Mercoledì 18.03.2026

Lo stress - come posso gestire lo stress cronico -
condotto da Petra Uffer e dr.ssa med. Nicole Ferrera

Calendario Bellinzona

Sede della Lega cancro Ticino
Piazza Nosetto 3

dalle 14.30 alle 17.00

Giovedì 26.03.2026

Prendere cura di se stesso con il rilassamento e medicina integrata
- condotto da Petra Uffer e dalla dr.ssa med. Simonetta Mauri

Mercoledì 01.04.2026

La fatigue - come posso gestire la mia stanchezza -
condotto da Petra Uffer e Noëlle Bender

La quota di iscrizione è di CHF 30.00 per 1 incontro o CHF 60.00 il pacchetto da 3 incontri.

Partiranno con un minimo 6 partecipanti.

Iscrizione obbligatoria tramite:

- email info@legacancro-ti.ch
- telefono 091 820 64 40